

TEAM BUILDING

NEX TLE VEL



ARQUEROS DE LA PALABRA
EL ARTE DE COMUNICAR



ME PASO LA VIDA...

El tiempo. Nuestro tiempo. El día tiene 24 horas. La mayor parte de ese preciado tiempo lo pasamos trabajando y, a continuación, en el ranking del número de horas empleadas al día, está el que le dedicamos al sueño. Es un hecho que hay que aceptar, por abrumador que resulte.

Ante estas dos evidencias:

- Hay que hacerse con un buen colchón para procurar que nuestro descanso sea reparador, solventando así el tiempo empleado en la segunda premisa. Pero como no me dedico a vender colchones, lo menciono sólo como sugerencia y voy a centrarme en la primera:
- Es necesario generar un buen clima laboral, cooperar, facilitar, fortalecer vínculos, unificar culturas, mantener una misma dirección, ir todos a una, mejorar la comunicación con nosotros mismos (intrapersonal) y con nuestros interlocutores, fomentando la cultura de empresa y de equipo necesaria para que, cuando nos levantemos por la mañana para ir a trabajar, no tengamos la sensación de dirigirnos a una prisión infernal. Para ello hay que recuperar el engagement y disfrutar tanto del clima, como de nuestros compañeros.

Vas a necesitar asertividad, autoconciencia, compromiso y determinación en este programa para lograr tu mejor versión. La cohesión de equipo será un efecto colateral inevitable.



EL MÉTODO

Una jornada de 5 horas lectivas (sin límite en el número de participantes) fomentando la inmersión para analizar el escenario, detectar puntos débiles y fortalezas, tomar decisiones y aprendizaje de técnicas que, mediante su repetición a partir de ese día, provocará cambios de patrones a nivel subconsciente: se convertirán en hábitos saludables individuales que redundarán en beneficio del equipo.

Es como descubrir una dieta saludable. No hay que "conseguirla", hay que "seguirla" para obtener los resultados esperados. Por eso este team building empieza justo en el momento en que termina.

Serán necesarios compromiso y determinación para lograr el objetivo: evitar regresiones a conductas o comportamientos anteriores.

La estructura de la sesión:

- Sesión individual y grupal de contenido.
- Prácticas por parejas y en equipo, mediante las cuales lograremos comprender, detectar y poner en común las decisiones tomadas, y diseñar estrategias para hacer posible que se adhieran y perduren en el tiempo.

La jornada es, en realidad, un regalo personalizado para cada participante. Una herramienta que les permitirá pasar a su siguiente nivel, haciendo que aflore su mejor versión. Abordaremos áreas que afectan a su esencia, a su ser.

Como efecto colateral, mejorará el clima laboral propiciando la cohesión, el conocimiento mutuo y del escenario diseñando qué medidas tomar para mejorar aquellos aspectos que ellos mismos decidan que son necesarios.



EL PROGRAMA

LA TRÍADA

Yo soy:

Sobre mí - Escucha genuina - Yo te reconozco y te honro - Amabilidad y honestidad - Proactividad - Soy responsable de mi comunicación - Tu gallina de los huevos de oro - Comunicación intrapersonal - Asertividad - Postura y actitud - Triple AAA - Gratitud - Autoconciencia - Autocompasión - Bondad amorosa - Dar lo máximo - ¿Qué te llevas?

Mi escenario:

Los participantes escribirán en mayúsculas (anónimo) su percepción sobre su propio mapa en dos vertientes. Para ello, cada participante dispondrá de un taco de post-its y un rotulador. En el suelo habremos dispuesto cuatro páginas de un papelógrafo:

1. POSITIVO
2. NEGATIVO
3. ÁREA DE INFLUENCIA
4. ESTRATEGIAS INDIVIDUALES Y DE EQUIPO

Los participantes detectarán aquellos aspectos negativos sobre los cuales consideran que tienen control, trasladando esos post-its del panel 2 al panel 3 descubriendo, y construyendo entre todos, qué se puede hacer para mejorar. Los portavoces compartirán cómo llevar a cabo los planes de acción personales/colectivos. Un notario (que votará el equipo) se encargará de plasmar las medidas a adoptar en un libro blanco, para que se lleven a cabo.

Nosotros somos:

Diseño de un plan de acción individual y de equipo para convertir declaraciones de intenciones en hechos. ¿Qué estrategias implementarán para convertir sus palabras en acción? Conecta con tus fortalezas: tu vídeo-regalo.



TE ACOMPAÑA

MATY TCHEY

Conferenciante de alto impacto y escritora.

Master en Psicología Positiva Aplicada (UJI).

Master en Programación Neurolingüística (Alain Manzano).

Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología (UNED).

Técnico y Experto en Morfopsicología (Instituto de Morfopsicología).

Experta en Inteligencia emocional (Escuela de Inteligencia).

Neurociencia (Nazareth Castellanos).

Diplomada en Técnicas de expresión y oratoria (ESIC) y en Public speaking skills (UPV).

Formadora de Formadores, es Juez de la Liga Nacional de Oratoria y Debate desde 2005.

Profesora Bachelor of Sciences in Business Administration, en colaboración con la Universidad de Gales (GIEM).

Directora y presentadora, durante cuatro años, de la Radio TV Educativa (UNED).

Fundadora y CEO de Arqueros de la Palabra, S.L., es profesora de oratoria profesional en escuelas de negocio como EDEM (Escuela de Empresarios) desde 2006 y profesora colaboradora en IESE Business School.

Sirve a los demás ayudando a líderes del mundo a ser mejores profesionales y, sobre todo, mejores personas.



ARQUEROS DE LA PALABRA, S.L.

www.matytchey.com

www.arquerosdelapalabra.com



ARQUEROS DE LA PALABRA
EL ARTE DE COMUNICAR