

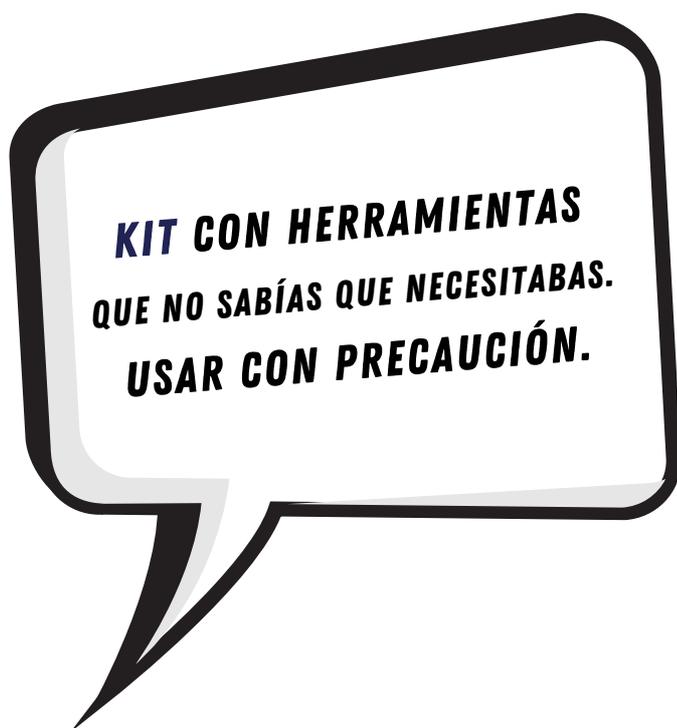
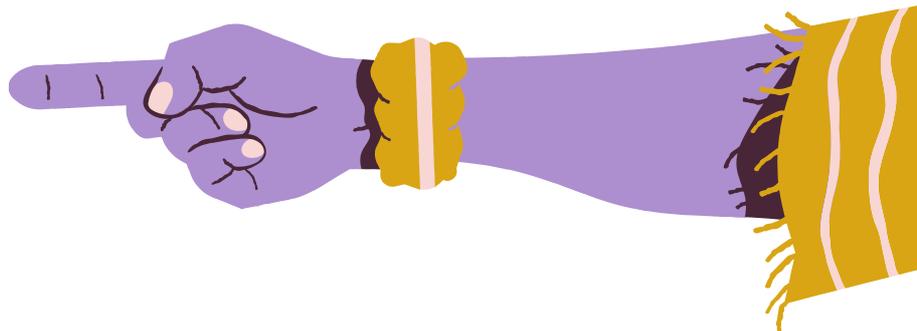


**KIT DE**

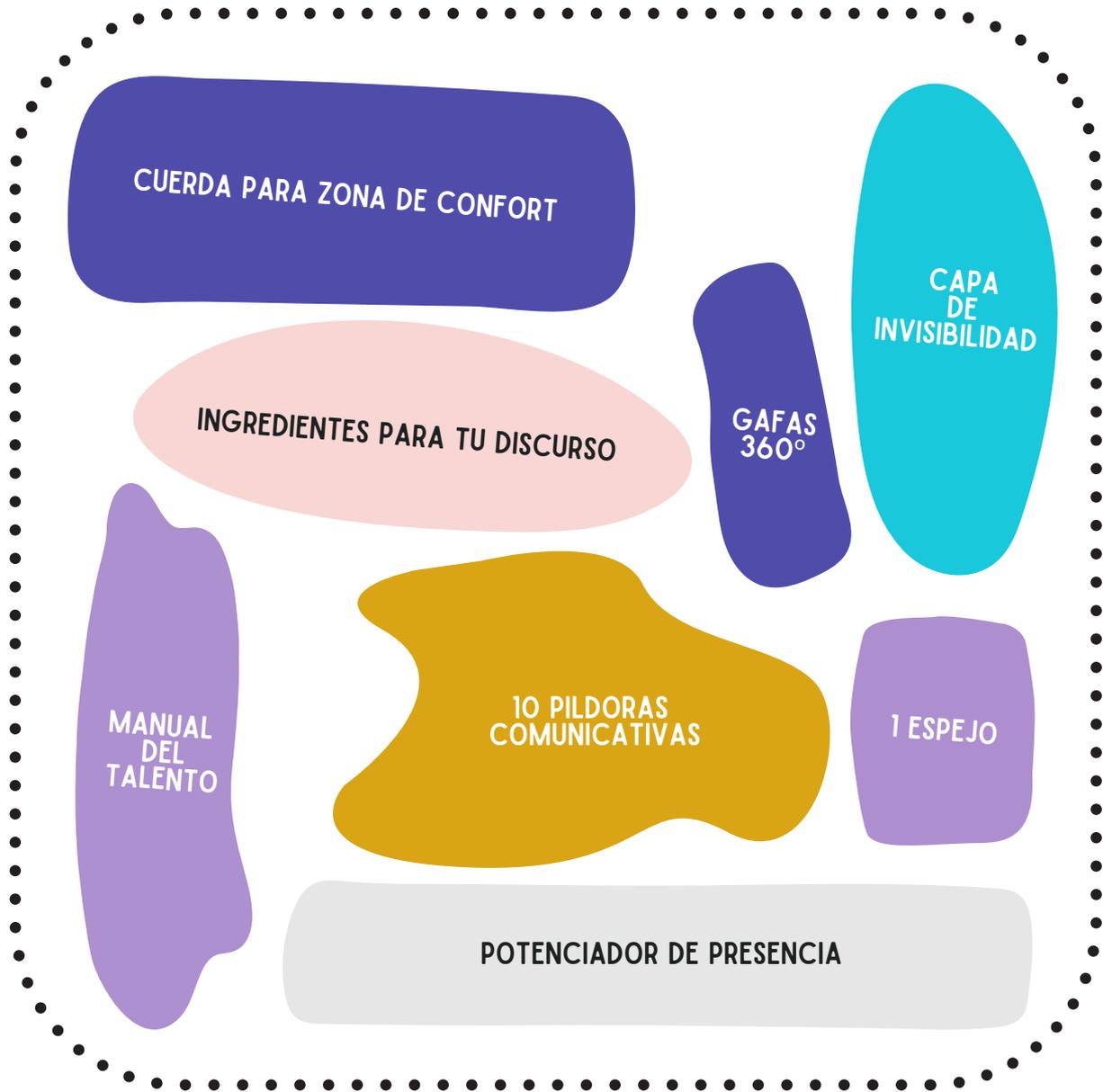


# **SUPERVIVENCIA**

**PARA JÓVENES COMUNICADORES**



# ¿QUÉ INCLUYE EL KIT?



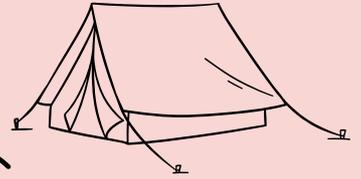
## INCLUYE...

Todas las herramientas que necesitas en tu viaje.  
No sabes que las necesitas pero lleva siempre tu Kit contigo.  
Te ayudará a desarrollar tus habilidades aventureras  
y conseguirás alcanzar tus objetivos.



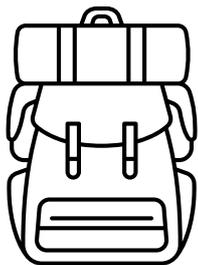
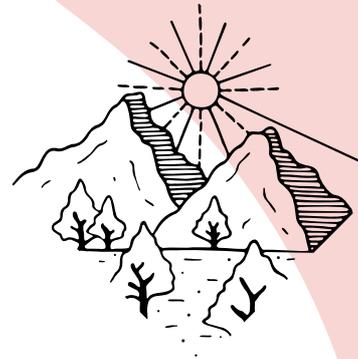
# TU VIAJE

TU AVENTURA EMPIEZA AQUÍ



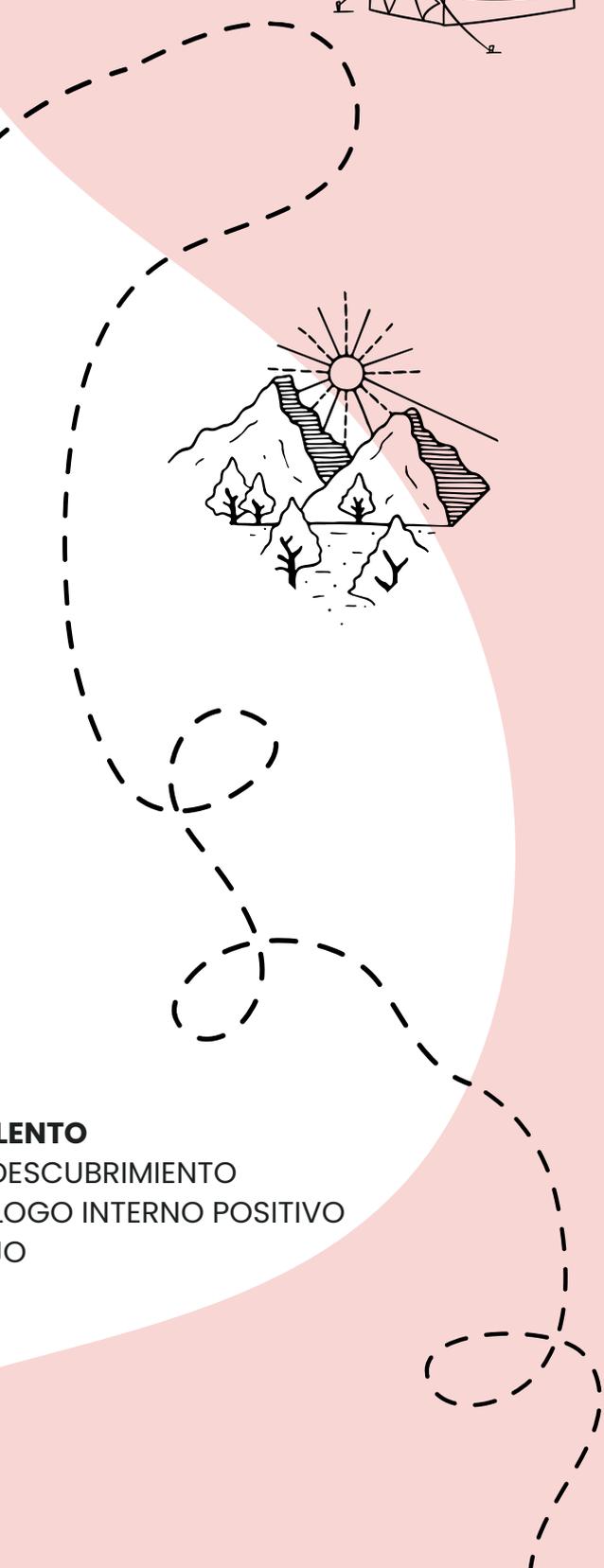
## HABILIDADES COMUNICATIVAS

- "10 PILDORAS" PARA COMUNICAR
- INGREDIENTES DE TU DISCURSO
- DISCURSO "YO"



## DESCUBRE TU TALENTO

- "IKIGAI" AUTODESCUBRIMIENTO
- 5 CLAVES DIÁLOGO INTERNO POSITIVO
- REFLEJO ESPEJO





### ACTIVAR PRESENCIA

- POSTURA Y RESPIRACIÓN
- VISUALIZACIÓN
- CAPA DE INVISIBILIDAD
- GAFAS 360°



### HABILIDADES SOCIALES

- FUERA DE TU ZONA CONFORT
- MIEDO A EQUIVOCARSE
- "EL GRAN ORÁCULO"
- CREATIVIDAD EN EQUIPO



DESTINO FINAL

# JADE TCHEY

Jade Tchev, **profesora internacional** de *Movimiento aplicado a la Comunicación, Danza, Pilates y Yoga*, es una apasionada de la integración de la expresión corporal y la comunicación efectiva. Con una sólida formación en diversas disciplinas Jade ha dedicado su vida a **potenciar la conexión** entre el cuerpo y la palabra.

Su trayectoria comenzó en el mundo de la danza, donde adquirió una comprensión profunda de la fluidez del movimiento y su capacidad para comunicar emociones. Con el tiempo, amplió su expertise al incorporar **técnicas** de pilates y yoga, reconociendo su poder para fortalecer el cuerpo y la mente en armonía.

La visión de Jade va más allá de la instrucción física. Su enfoque único radica en cómo el **movimiento consciente** puede potenciar la *comunicación verbal y no verbal*. Esta perspectiva **innovadora** la llevó a convertirse en una referente internacional en la **intersección del movimiento y la comunicación**, ofreciendo talleres y conferencias en todo el mundo.

Jade se esfuerza por guiar a sus estudiantes hacia una mayor **autoconciencia** y **confianza** en sí mismos a través de sus enseñanzas. Su biografía es una historia de dedicación a ayudar a otros a encontrar la armonía entre el cuerpo y la expresión, permitiéndoles comunicarse de manera más **auténtica** y **poderosa** en cualquier contexto, **salir de su zona de confort** y generar un espacio seguro y libre donde los alumnos acaban redescubriendo su **esencia**.



# PROGRAMA

## **HABILIDADES COMUNICATIVAS**

"10 PILDORAS" PARA COMUNICAR CON EFICACIA  
INGREDIENTES PARA TU DISCURSO  
DISCURSO "YO"

## **DESCUBRE TU TALENTO**

"IKIGAI" AUTODESCUBRIMIENTO  
5 CLAVES DIÁLOGO INTERNO POSITIVO  
REFLEJO ESPEJO

## **ACTIVAR PRESENCIA**

POSTURA  
RESPIRACIÓN  
VISUALIZACIÓN  
GAFAS 360°

## **HABILIDADES SOCIALES**

IMPROVISACIÓN - CREATIVIDAD  
MIEDO A EQUIVOCARSE  
FUERA DE TU ZONA CONFORT  
"EL GRAN ORÁCULO"  
COMUNICACIÓN EN EQUIPO